

La técnica de asociación de palabras

Trata de reaccionar a cada palabra y anótala. Luego mira a ver si hay constantes que se repiten y que te dicen más o menos de qué ánimo estás. Sé sincero contigo mismo. Puedes usar estas palabras o tus palabras preferidas.

Cabeza
Verde
Agua
Cantar
Muerto
Largo
Barco
Pagar
Ventana
Amigoso
Cocinar
Preguntar
Frío
Tallo
Bailar
Pueblo
Lago
Enfermo
Orgullo
Cocinar
Tinta
Enojado
Aguja
Nadar
Viaje

Azul
Lámpara
Pecar
Pan
Rico
Árbol
Pinchar
Lástima
Amarillo
Montaña
Morir
Sal
Nuevo
Costumbre
Orar
Dinero
Loco
Panfleto
Despreciar
Dedo
Caro
Pájaro
Caer
Libro
Injusto

Rana
Marcharse
Hambre
Blanco
Niño
Cuidar
Lapicero
Triste
Ciruela
Casarse
Casa
Querido
Cristal
Pleitear
Piel
Grande
Zanahoria
Pintar
Partir
Viejo
Flor
Machacar
Caja
Salvaje
Familia

Desear
Vaca
Amigo
Suerte
Mentira
Postura
Estrecho
Hermano
Temer
Cigüeña
Falso
Ansiedad
Besar
Novia
Puro
Puerta
Escoger
Paja
Pelear
Ridículo
Dormir
Mes
Bonito
Mujer
Abusar

¿Has descubierto algo sobre ti mismo?

¿Predominan en tus respuestas palabras positivas o negativas?

¿Puedes darte cuenta de dónde vienen estas cosas?



Alexander Madrigal

Centro de Coaching Encuentro
consultas@alexandermadrigal.com | www.alexandermadrigal.com
516-508-3402 |
152 Jericho Tpke, Westbury NY 11590



Servicios de Coaching para el desarrollo personal y mejoramiento de las relaciones interpersonales